

Træning Seniorer / Training Senioren

| Hold / Mannschaft | Årgang / Jahrgang | Træner / Trainer | Træningstid / Training | Hal / Halle |
|---|---------------------------|--|--|------------------------------|
| <u>Kreisoberliga</u> 1. Herrehold 1. Herren | fra 18 år ab 18 Jahren | Alexander Spies 0157 - 89404677 Kevin Ötzmann 01515 - 2510687 | ti / Di 17:30 – 19:00 to / Do 20:30 – 22:00 | Idrætshallen Idrætshallen |
| <u>Kreisklasse</u> 2. Herrehold 2. Herren | fra 18 år ab 18 Jahren | Ruven Andresen 0172 - 6219458 | ti / Di 20:00 – 22:00 to / Do 20:00 – 22:00 | IGS (FNS) KTS I |
| <u>Schleswig-Holstein-Liga</u> 1. Damehold 1. Damen | fra 18 år ab 18 Jahren | Sebastian Bringmeier 0174 - 9490712 | ti / Di 19:00 – 20:30 to / Do 17:30 – 19:00 | Idrætshallen Idrætshallen |
| <u>Kreisoberliga</u> 2. Damehold 2. Damen | fra 18 år ab 18 Jahren | Leif Ketelsen 0160 - 91489192 | ti / Di 20:30 – 22:00 to / Do 18:00 – 20:00 | Idrætshallen Fördehalle |
| <u>Kreisklasse</u> 3. Damehold 3. Damen | fra 18 år ab 18 Jahren | Volker Schildger 0170 - 3081850 | ti / Di 20:00 – 21:30 | BZ am Sandberg (LÖH) |
| Old Boys | fra 42 år ab 42 Jahren | Dieter Balzersen 0461 - 51593 | ti / Di 17:30 – 19:00 | Gustav Johannsen Skole |