

Træning Seniorer / Training Senioren

Hold / Mannsch.	Årg. / Jahrg.	Træner / Trainer	Træningstid / Training	Hal / Halle
KOL - Herrer I	fra 18 år	Alexander Spies 0157 - 89404677	ti / Di 18:30 - 20:00 to / Do 19:00 - 20:30	IGS Idrætshallen
KLM - Herrer II	fra 18 år	Sascha Wrage 0152 - 02896024	ti / Di 20:00 - 22:00 to / Do 20:00 - 22:00	IGS KTS I
LLF - Damer I	fra 18 år	Sebastian Bringmeier 0174 - 9490712	ti / Di 19:00 - 20:30 to / Do 17:30 - 19:00	Idrætshallen Idrætshallen
KLF - Damer II	fra 18 år	Steffen Peters 0176 - 32735502	ti / Di 20:30 - 22:00 to / Do 18:00 - 20:00	Idrætshallen Førdehalle
KLF - Damer III	fra 18 år	Gesa Hansen 0160 - 7190260	ti / Di 20:00 - 21:30 ons / Mi 20:00 - 21:30	BZ am Sandberg (LÖH) KTS I
Old Boys	fra 42 år	Dieter Balzersen 0461 - 51593	ti / Di 17:30 - 19:00	Gustav-Johannsen Skole