

## Wochenplan der Gymnastikabteilung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00-11.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika/Kerstin			10.00-11.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika/Kerstin	9.00-10.30 Uhr Body-Fit Susann
11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika/Kerstin	11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika/Kerstin		11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika/Kerstin	
			15.00-16.30 Uhr Line Dance (Jens-Jessen-Skole)	
			16.00-17.00 / 17.00-18.00 Kinderturnen Jana/Julia	
	18.00-19.00 Uhr Gymnastik f. Frauen Kirsten /Kerstin	18.30-20.00 Uhr Gymnastik f. Frauen/Männer Kirsten/Kerstin		
	19.00-20.00 Uhr Gymnastik f. Frauen Kirsten/Kerstin			
	20.15-21.15 Uhr Zumba Stephanie			

Erika und Horst Kruse: 0461-3107786

Kirsten Zimmer: 0461- 32035

Jana Zimmer: 0152-22431117

Susann Kretschmann: 0461-61019

Stephanie Baas: 0151-70097376

**Probestunden sind jederzeit möglich. Einfach mit Sportzeug vorbeischaun und mitmachen!**